

アールネサンス倶楽部  
リゾートスポーツプラザ

# はじめよう テニス!

初めてでも安心!  
初心者から上級者まで  
レベルに応じたクラス編成♪

インドアテニスコート  
屋内「4面」のコートは  
雨の日でも安心♪  
お子様のレッスンや  
ゲームを楽しみたい方に!  
熱中症対策にも。

テニススクール  
会員募集中!

今なら  
入会金  
5,500円が  
**0円**  
入会金  
キャンペーン

9月30日(月)  
まで

スイミングスクール・フィットネスも対象となります。

テニスを通じて  
いろいろなことを学ぼう!

## 注意事項

本キャンペーンの対象様は、  
最低3か月は続けて頂くことが  
条件となります。



**テニスは人生の教材**  
セルフジャッジによって  
スポーツマンシップが培われます。  
相手が理不尽なジャッジをしても、  
感情的になって自分を見失うことなく、  
試合に集中する精神力が養われます。

**目標にむかい努力する力が身につく**  
テニスは年齢や経験に合わせた目標を  
立てやすいスポーツです。  
達成できた時の喜びを体感し、  
努力する大切さを知ることができます。

**判断力や協調性が育つ**  
ダブルスでは自分の技量だけ  
では勝つのは困難です。  
ペアの調子や技量に合わせて  
協力しなければ良い結果は  
得られません。

**自分の考えを持てる**  
テニスは対戦型のスポーツです。  
相手の技術や体力などを考慮して、  
戦略を自ら考えます。  
いろいろな戦いがあるので  
諦めない気持ちも育ちます。



### ラリーがテニスのダイゴミ。

初心者でも試合(ゲーム)が楽しめるレッスンを  
心がけています。  
ラケットを握るのが初めての方も経験豊富な  
コーチのサポートで安心。  
施設内の天然温泉を特別料金にてご利用いただけます。



### 日本ソフトテニス連盟様所有の ハードコートが12面あります。

国際大会で使用されている「デコターフ」の  
サーフェイスコートが施設内に併設されています。  
(利用申し込みは日本ソフトテニス連盟まで)



## 硬式テニススクール

- キッズ** 遊び感覚でテニスに触れるクラスです
- ジュニア** 小学生の初心者から試合参加レベルまで
- 週1回 昼** 昼のクラスを週1回受講できます
- 週1回 夜** 夜のクラスを週1回受講できます

## ソフトテニススクール

- 週1回** それぞれ初心者・小学生・中学生コースあり
- 週2回** それぞれ初心者・小学生・中学生コースあり

※スクール開講日は火~土となります。  
時間についてはスポーツフロントまでお問い合わせください。

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
硬式 一般初級 18:30~ 20:00	硬式 一般中級 11:00~ 12:30	ソフト 一般初中級 19:00~ 20:00	硬式 一般中級 11:00~ 12:30
	硬式 ジュニア・ナメト-A 18:30~ 20:00		硬式 ジュニア・ナメト-AB 18:30~ 20:00
硬式 一般中級 20:30~ 22:00	硬式 一般中上級 20:30~ 22:00	ソフト 一般上級 20:00~ 21:30	硬式 一般上級 20:30~ 22:00

## テニススクール会員料金表

■硬式			
月会費	ジュニア	週1回	8,800円
		週2回	15,400円
	一般(昼)	週1回	7,600円
		週2回	13,300円
	一般(夜)	週1回	8,800円
		週2回	15,400円
■ソフトテニス			
月会費	初級・中級	週1回	6,400円
		週2回	11,200円
	上級	週1回	8,800円

泳げるようになったらきっともっと楽しくなる!



今なら  
入会金  
5,500円が  
**0円**  
キャンペーン  
9月30日(月)まで  
詳しくは表面を  
ご覧ください。

## スイミングスクール会員募集中!

### スイミングスクール

- 幼児**  
4歳～6歳のお子様を対象です
- 学童**  
6歳～15歳のお子様を対象です  
※幼児・学童コースは指定の水着・バッグ・キャップをお使いください。

### スイミングスクール時間割表

時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00～11:10	●	●	●	●	幼児/学童
11:10～12:10	●	●	●	●	幼児/学童
13:30～14:30	●	●	●	●	幼児/学童
14:30～15:30	●	●	●	●	幼児/学童
15:30～16:30	●	幼児/学童	幼児/学童	幼児/学童	●
16:30～17:30	学童	幼児/学童	幼児/学童	幼児/学童	●
17:30～18:30	●	学童	●	学童	●

### スイミングスクール会員料金表

■幼児・学童コース

月会費	週1回	5,800円
	週2回	8,200円

価格は、全て税込価格です。2021年5月1日改定

### “フィットネス特別会員制度” パパママ会員募集中!

月会費 **5,000円**

ジュニアスイミングかテニス教室受講のお子さまの保護者の方が入会する場合、特別割引価格5,000円でフィットネスクラブがご利用いただけます。



フィットネスクラブは、  
ジムマシーン・プログラム・  
プールがご利用になれます

今なら  
入会金  
5,500円が  
**0円**  
キャンペーン  
9月30日(月)まで  
詳しくは表面を  
ご覧ください。

## フィットネスクラブ会員募集中!

### フィットネスクラブ時間割

平日会員 (一般/シニア)	火曜～金曜(祝日可) 10:00～17:00
正会員 (一般/シニア)	火曜～金曜 10:00～21:00
パパママ会員	日曜・祝日 10:00～19:00
土日会員	土曜 10:00～21:00 日曜・祝日 10:00～19:00

### フィットネスクラブプログラム例

健康体操 + ストレッチ	火曜
自体重トレニング	火曜・水曜・金曜
ヨガ	木曜
エアロビクス	水曜・金曜

### フィットネスクラブ会員料金表

月会費	平日会員	一般会員	8,800円
		シニア会員	7,600円
	正会員	一般会員	11,000円
		シニア会員	10,000円
	パパ、ママ会員		5,000円
	土、日会員		6,500円

価格は、全て税込価格です。2021年5月1日改定

～各スクール生、会員は会員証の提示でいつでもクアハウス（温泉）が¥200円でご利用いただけます。～

まずはお気軽にお問合せ下さい!! /  
**ルネサンス棚倉**

〒963-6123 福島県東白川郡棚倉町大字関口字一本松43-1

**TEL:0247-33-7522**

10:00～20:00まで 定休日:月曜日

ホームページ: <https://hotel-renaissance-tanagura.com>

